

Ehrlich mitteilen – echt sprechen, echt zuhören

Lokale Gruppe für bewusste Begegnung nach Gopal Norbert Klein

Wünschst du dir mehr echte Verbindung im Alltag?

Gespräche, in denen du dich zeigen kannst, wie du wirklich bist – ohne dich zu verstellen, ohne Ratschläge, ohne Bewertungen?

Beim **Ehrlichen Mitteilen** geht es genau darum.

Wir üben, offen auszusprechen, was in uns gerade lebendig ist – Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen.

Ganz im Moment.

Die anderen hören einfach zu – aufmerksam, ohne zu kommentieren.

Das klingt simpel, hat aber eine erstaunliche Wirkung:

Du kommst mehr in Kontakt mit dir selbst, fühlst dich gesehen und verstanden – und spürst, wie echte Verbindung entsteht.

Was dich erwartet:

- eine klare, einfache Struktur
- Raum für dich, so wie du gerade bist
- ehrliche, respektvolle Begegnung mit anderen
- mehr Präsenz, Ruhe und Klarheit im Alltag

Ehrliches Mitteilen ist kein Kurs, keine Therapie und keine Esoterik – es ist eine **Übung in Authentizität, Achtsamkeit und Verbundenheit**.

Es wird um vorherige Kontaktaufnahme zu einem ersten Kennenlerngespräch gebeten.

 Haus der Gemeinde St. Marien, Sachsenberger Landstr. 2, 34497 Korbach

 Jeder erste und dritte Donnerstag im Monat um 19 Uhr, erster Termin wird noch bekannt gegeben

 0176 44535647  info@ingo-roller.de