



Männer im Wandel – echt. bewusst. verbunden. lebendig.

Ein Kreis für Männer, die Tiefe, Klarheit und Leichtigkeit suchen

Wer bin ich – als Mann, heute?

Zwischen Verantwortung und Freiheit, Erfolg und Erschöpfung, Stärke und Sensibilität?

Viele von uns spüren: Das alte Rollenbild funktioniert nicht mehr. Aber was kommt jetzt?

In unserem **Männerkreis** geht es um mehr als reden.

Hier darfst du **abschalten, lachen, nachdenken, fühlen** – und einfach mal du selbst sein.

Wir schaffen einen Raum, in dem Tiefe und Leichtigkeit nebeneinander existieren dürfen.

Gemeinsam erforschen wir Themen wie:

-  das neue Männerbild – echt, frei, menschlich
-  innere Stärke, Verletzlichkeit und Mut
-  ehrliche Begegnung & Verbundenheit
-  Balance zwischen Kopf, Herz und Seele
-  Humor, Freude & Lebensenergie
-  persönliches Wachstum mit einer Portion Gelassenheit

Hier darfst du laut sein oder still, ernst oder albern, klar oder suchend – alles darf da sein.

Wir lachen miteinander, reflektieren, teilen Geschichten und entdecken, was uns wirklich trägt.

Erkenne dich. Verbinde dich. Entwickle dich. Und hab Spaß dabei.

Denn Wachstum darf leicht gehen – und gut tun.

Es wird vorab um Kontaktaufnahme zu einem ersten Kennenlerngespräch gebeten.

-  Haus der Gemeinde St. Marien, Sachsenberger Landstr. 2, 34497 Korbach
-  Jeder zweite Donnerstag im Monat um 19 Uhr, erster Termin wird noch bekannt gegeben
-  0176 44535647  info@ingo-roller.de